



就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	就労継続支援A型・B型事業所「はまかぜ」	事業所番号	3210700302
住所	島根県浜田市港町 2 7 7	管理者名	牛尾 慎司
電話番号	0855-28-7630	対象年度	令和6年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所：ヴィレッジせいわ2号館 地域交流室 実施内容：健康と仕事セミナー 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要： 管理栄養士による栄養指導を中心とした1時間の講座を企画した。全員が参加できるようにそれぞれ違う日時点で計3回実施した（10月16・31日、11月11日）。 実施状況：はまかぜA型・B型、しおかぜA型・B型のほぼ全員が参加。はまかぜA型は利用者17名全員が参加している。</p>	<p><活動の様子></p>  
<p><目的></p> <p>利用者の知識・能力向上に係る実施のねらい・メリット 日頃から食生活の乱れやジュース類の多飲が多く、肥満で栄養指導を受ける利用者も多くいるため、今一度健康管理の大切さを学ぶ機会を設けた。仕事を楽しく、イキイキとするためにも、自分自身の健康を見直す機会とし、より安定した就業生活につながることを期待する。</p>	
<p><成果></p> <p>実施した結果：アンケート結果に表れているように、多くの利用者が自分の食生活等を振り返る良い機会となっている。中には以降ダイエットを始めたり、コーラを止め、実際に体重がかなり減った利用者もいる。</p> <p>課題点：栄養指導は以前受けたことがあるが、改めて話を聞いて当時の指導内容が実際の生活には取り込めていないという利用者も多かった。今回は集団での取り組みだが、個別の指導・対応までしないとなかなか浸透しない面もあると思われる。</p>	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>セミナーの開催日・実施時間を数回に分けて実施し、勤務等も考慮されたことで、肥満傾向や食生活の乱れのある利用者だけでなく、はまかぜ・しおかぜの利用者のほぼ全員がセミナーに参加されていました。アンケート結果から砂糖の過剰摂取や食事のアンバランス等自分の食生活の気づきに繋がった利用者も多くおられるようでした。これからの食生活に少しでも役に立てて欲しいです。</p>	
連携先企業（担当者）	社会医療法人清和会西川病院（濱野比那子 管理栄養士）

利用者からの意見・評価

<ul style="list-style-type: none"> ・精密な機械でどのような経過が出るか正直不安でしたが、自分の体のことを全て知れてとても良かったです。 ・栄養士さんの説明が分かりやすく自分も改めて健康に気を付けようと思いました。 ・ジュースやコーラなど砂糖がいっぱい入っていることに驚きました。 ・以前の食生活がどれほど悪かったか思い知らされた。 ・他にもストレスとの上手な付き合い方、体力作り、コミュニケーションなど学びたい。
