

こころとからだの健康フェスタ



開催期間：令和5年11月6日～11月10日

開催時間：9時～16時 ★最終日は15時まで

場所：外来カンファレンスルーム



☆予約が必要です

予約電話番号：22 - 2392

○化粧レクリエーション

11月8日（水）

- ・1回目：13時～14時
- ・2回目：14時半～15時半

男女問わず参加OKです！

☆予約は必要ありません

○肌年齢チェック

11月10日（金）

9時～12時

○腸活と栄養のおはなし

11月10日（金）

13時～15時

○その他

骨密度、血管年齢、作業療法や
リハビリの話など

